



Ejecución

 ATLETA: **Joseff (FRA)**
 EQUIPO:

Seleccione un ejercicio de la lista o escriba su propio nombre de ejercicio...

 EJERCICIO: 



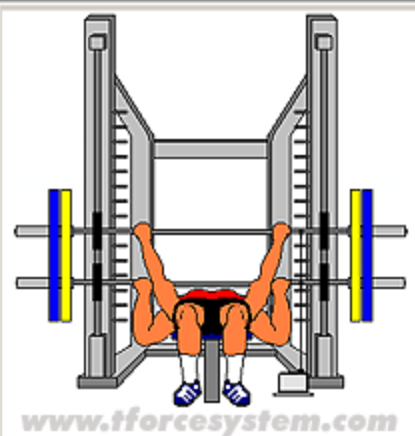

Criterio MEJOR REPETICIÓN


 VM  VMP  VMax  h SALTO

 PM  PMP  PMax



\* VMP = Velocidad Media de la Fase Propulsiva

TIEMPO RECUPERACIÓN

  
**02 : 52**

 GRABAR

**TEST**
 Cancelar
Series 1-15  Series 16-30

Serie Nº

 1  2  3  4  5  6  7  8
Carga (kg) **40.00** **60.00** **80.00** **100.00** **120.00** **140.00** **160.00** **180.00**Repeticiones **5** **5** **4** **4** **3** **2** **1** **1**Despl.  48,1 51,2 49,1 46,0 46,2 44,6 39,4 42,1Despl.  **-45.7** **-50.9** **-47.5** **-45.1** **-44.7** **-44.4** **-38.5** **-36.8**Mejor VMP **1.23** **1.13** **1.05** **0.86** **0.72** **0.51** **0.36** **0.10**(m/s)  (3)  (3)  (2)  (2)  (2)  (2)  (1)  (1)**VELOCIDAD**
 VM  VMP

 Ver valores numéricos

 Columnas  Líneas
**POTENCIA**
 PM  PMP

 Ver valores numéricos

 Columnas  Líneas
