

Ejecución

ATLETA: 

EQUIPO: **Test de Rep**

EJERCICIO: **Press Banca (multipower)**

Recogida de Datos

CARGA (kg):

TIEMPO (s):

CANCELAR **OK**

Control Feedback Visual

Variables **Definir OBJETIVO**

Variable PRINCIPAL:


Velocidad Media Propulsiva (VMP)

Mostrar valores numéricos

Opciones

Ejecución **Sonido** Salto Variables

Seleccione el tipo de ejecución...

BAJADA + SUBIDA 

SUBIDA + BAJADA

Nº Repeticiones

15

Velocidad Media Propulsiva (m/s)

0,08

Velocidad Media Propulsiva

