

Deportista: A. F.

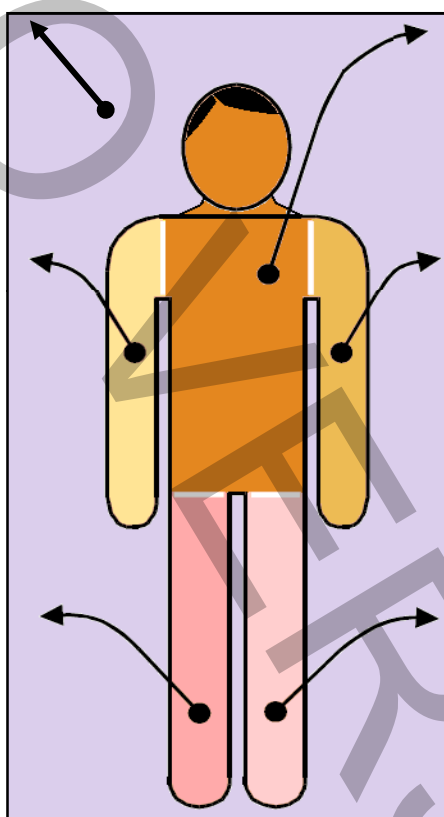
F.N.: 20/09/1986 Edad 23

ANÁLISIS GLOBAL		
Peso corporal Total	76,6 Kg	100 %
Estatura	179 cm	100 %
Masa grasa total	5,9 Kg	7,7 %
M. libre de grasa total	70,7 Kg	92,3 %
Agua corporal total	51,8 Kg	67,6 %
Índice de masa corp.	23,91 Kg/m ²	
Metabolismo basal	2.071 kcal	

BRAZO DERECHO		
Masa total	4,8 Kg	6,3 %
Masa grasa total	0,5 Kg	10,8 %
M. libre de grasa total	4,3 Kg	89,6 %
M. muscular estimada	4,0 Kg	83,3 %
Masa ósea y residual	0,3 Kg	6,3 %

PIERNA DERECHA		
Masa total	13,4 Kg	17,5 %
Masa grasa total	1,3 Kg	9,4 %
M. libre de grasa total	12,1 Kg	90,3 %
M. muscular estimada	11,4 Kg	85,1 %
Masa ósea y residual	0,7 Kg	5,2 %

EQUIPO



TANITA BC-418MA

Perfil: Palista

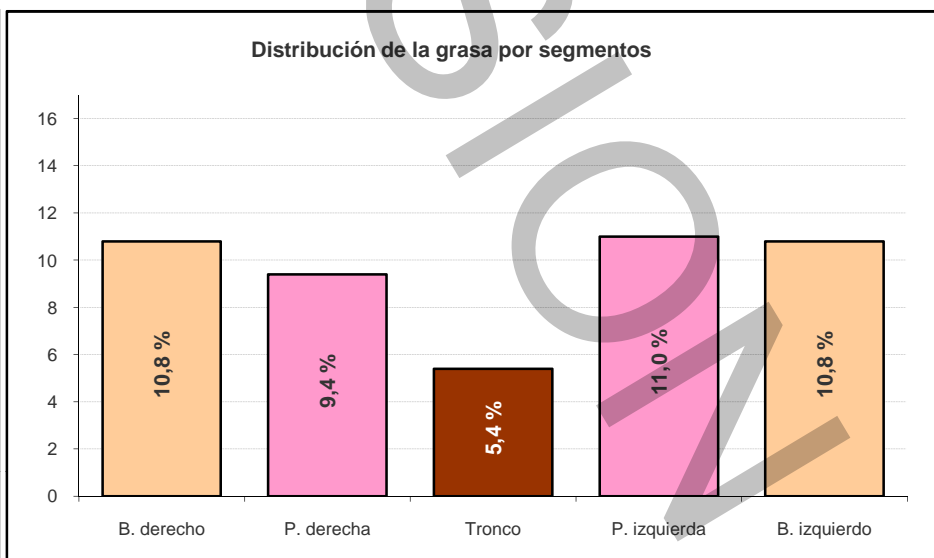
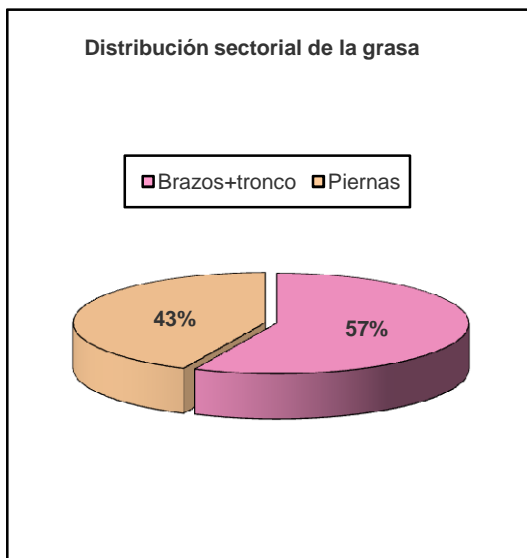
Fecha: 15 de mayo 2008

Hora realización: 8:35 Horas

TRONCO		
Masa total	40,7 Kg	53,1 %
Masa grasa total	2,2 Kg	5,4 %
M. libre de grasa total	38,5 Kg	94,6 %
M. muscular estimada	37,1 Kg	91,2 %
Masa ósea y residual	1,4 Kg	3,4 %

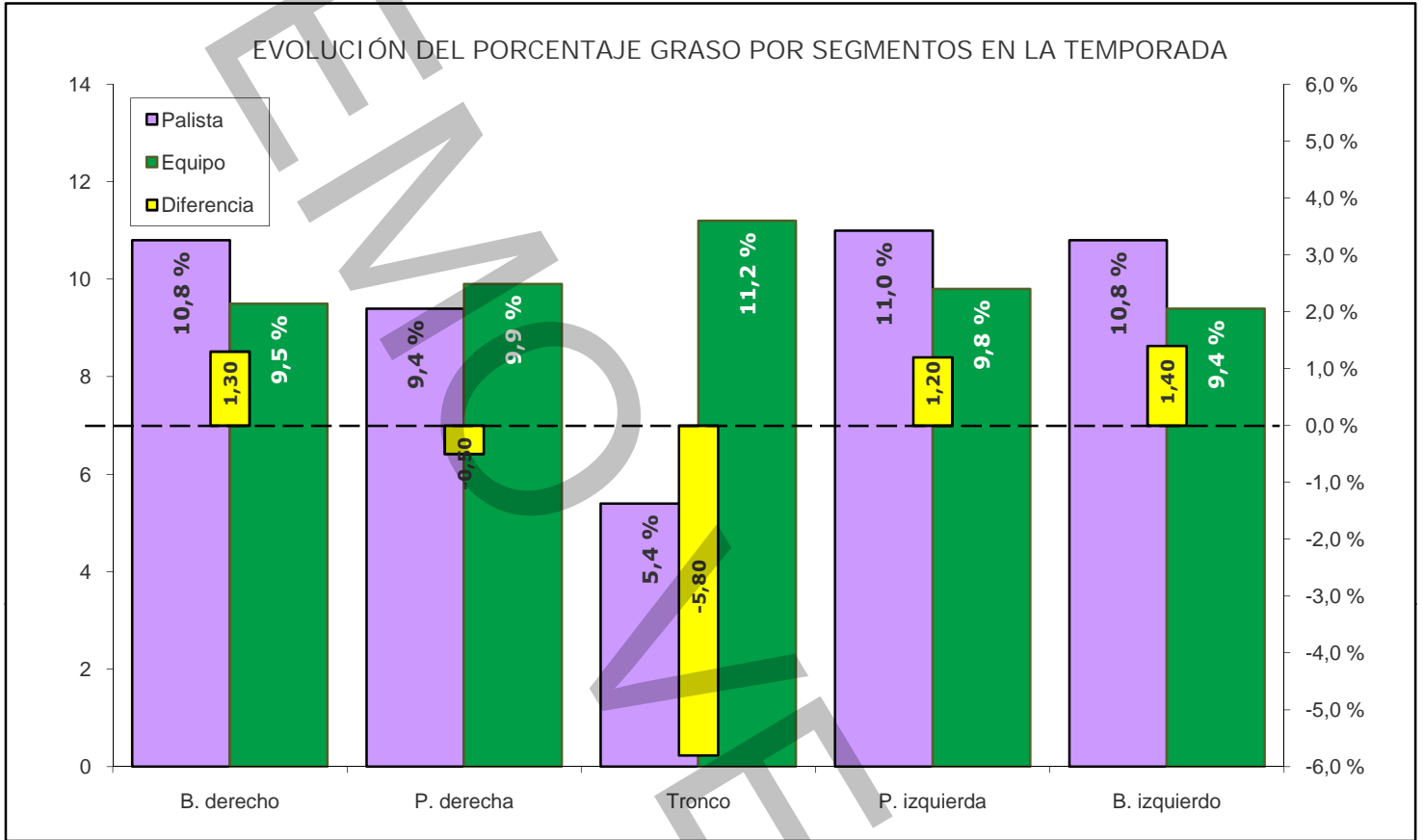
BRAZO IZQUIERDO		
Masa total	4,9 Kg	6,4 %
Masa grasa total	0,5 Kg	10,8 %
M. libre de grasa total	4,4 Kg	89,8 %
M. muscular estimada	4,1 Kg	83,7 %
Masa ósea y residual	0,3 Kg	6,1 %

PIERNA IZQUIERDA		
Masa total	12,9 Kg	16,8 %
Masa grasa total	1,4 Kg	11,0 %
M. libre de grasa total	11,5 Kg	89,1 %
M. muscular estimada	10,9 Kg	84,5 %
Masa ósea y residual	0,6 Kg	4,7 %



ANÁLISIS COMPARATIVO PALISTA-MEDIA DEL EQUIPO

EVOLUCIÓN DEL PORCENTAJE GRASO POR SEGMENTOS EN LA TEMPORADA



PESO CORPORAL, PESO MAGRO Y PESO GRASO

